

La cuerda de Brock

Es una herramienta útil para verificar la binocularidad, es decir, que ambos ojos se usan de manera coordinada.

Cómo comprobar

Al sujetar la cuerda floja a un soporte (por ejemplo, una manija de ventana) y sostener el otro extremo justo debajo de la nariz, coloca las pelotitas a intervalos regulares.

1 Mira la pelota central. Debe aparecer clara y en el centro de una X formada por dos cuerdas. Las otras bolas, antes y después, deben aparecer desdobladas.

2 Mirando la pelota más cercana. Debe aparecer clara y en el centro de una X, o en la cumbre de una V como máximo. Las otras bolas después deben aparecer dobles

3 Mirando la pelota más lejana. Debe aparecer nítida y en el centro de una X, o en la cumbre de una V invertida (o en el centro de una Y invertida). Las otras bolas deben aparecer divididas.

Como ejercicio

1) Mueve tu mirada de una pelota a otra, respirando y parpadeando.

2) Mueve para adelante y para atrás una pelota con dos dedos, manteniendo la mirada en ella, observando cómo se "mueven" las otras bolas dobladas.

vídeo en inglés, pero muy claro

https://www.youtube.com/watch?v=EGICVTdNqfw&fbclid=IwAR1OOuGGS_OVsczCc3FD RV6Yfy6z428DP9_pQXX3SOA1Rn9M87psMHDBRNU